# क्षमता विकास सम्बन्धी तालिम सहजीकरण पुस्तिका

जनवरी, २०२१

राष्ट्रिय अपाङ्ग महासंघ नेपाल, काठमाडौं

प्रकाशक : राष्ट्रिय अपाङ्ग महासंघ नेपाल

प्रथम संस्करण : २०७८

सर्बाधिकार : प्रकाशकमा सुरक्षित

लेखन : राजु बस्नेत

लेखन सहयोगी : के.पि. अधिकारी

लेआउट/डिजाइन : दिपेश खनाल

मुद्रण : नमस्ते नेपाल प्रेस प्रा.लि. बागबजार, काठमाडौं

# प्रकाशन सन्दर्भ

सामाजिक कार्यमा ब्यक्ति र समुहहरुलाई चलायमान बनाउनको लागि तालिमको आवश्यक पर्दछ । मानिसहरुले ज्ञान आर्जन अध्ययन, अवलोकन र सिकाइबाट परिपुर्ति गर्दछन् । सीप आर्जन गर्न अध्ययनले मात्र पुरा नहुनसक्छ, त्यस्ता सीपहरु तालिमले परिपुर्ति गर्दछ । तर तालिमले स्वस्फुर्त रुपमा ब्यक्तिमा क्षमता परिपुर्ति गरिदिने होइन, ब्यक्तिभित्र भएको अन्तरनिहित क्षमतालाई प्रष्फुटन मात्र गरिदिने हो । पेन्सिललाई लेख्ने बनाउनको लागि पेन्सिलकटरमा राखेर केही बेर घुमाएपछी लेख्नको लागि तिखो र सजिलो टुप्पो देखिन्छ । तर पेन्सिलकटरले पेन्सिलको भित्र रहेको सुइ भर्ने काम गर्दैन केवल त्यो सुइको आकार तिखो र लेख्न सजिलो बनाइदिन्छ । तालिम एक पटक लिएर वा दिएर सधैको लागि पुरा हुने बिषय होइन । पेन्सिलको टुप्पोले लेख्न छोडेपछी हामी पुन त्यसलाई तिखारेर लेख्ने बनाए झै समय सापेक्ष तालिम लिइरहनु पर्दछ ।

तालिममा सहभागीहरुका बिशिष्ठिकृत आवश्यकताहरु हुन्छन् । ती आवश्यकताहरुको सम्बोधन गरी अर्थपुर्ण सहभागितामा तालिम सञ्चालन गर्नु सहजकर्ताको कर्तब्य हुन्छ । राष्ट्रिय अपाङ्ग महासंघ नेपाल सबै प्रकारका अपाङ्गता भएका ब्यक्तिहरुको सवालको वकालत गर्ने छाता संस्था हो । तर सबै प्रकारका अपाङ्गता भएका ब्यक्तिहरुका आवश्यकताहरुको सम्बोधन गरी एकै ठाउँमा एकै पटक तालिम सञ्चालन गर्ने उदेश्यका साथ यो तालिम सहजीकरण पुस्तिका तयार गरिएको हो । यस पुस्तिकामा भएका बिधिहरुमार्फत बौद्धिक अपाङ्गता, अटिजम, श्रवणदृष्टिविहिन, बहुअपाङ्गता भएका ब्यक्तिहरु समेतको सहभागितामा तालिम सञ्चालन भइसकेको छ ।

पाँच दिनको लागि तयार गरिएको यो तालिम फरक बिधिहरुबाट सञ्चालन गर्ने गरी तयार गरिएको छ । तालिमका सहभागीहरु अपाङ्गताको विविधतालाई मध्यनजर गरी तय गरिएकोले तालिम नयाँ बिधिबाट सञ्चालन गर्ने अभिप्रायले पुस्तिकामा कुनै पनि प्रकारको पावर्पाइन्ट स्लाइडहरु राखिएको छैन । तालिम खेल, निर्बाचन, मनोरञ्जन, नाटक, समुहकार्य, भूमिका निर्बाह, हिडदै काम गर्दै जस्ता बिधिहरुबाट सञ्चालन गर्ने गरी परिकल्पना गरिएको छ । सबै प्रकारका अपाङ्गता भएका ब्यक्तिहरुलाई दिक्क नलागोस, झन्झट नहोस भन्ने उदेश्यले तालिमका शत्रहरु चयन गरिएका छन् । यो तालिम सहजीकरण पुस्तिकाबाट महासंघका सदस्य संस्था र महासंघमा आवद्ध नभएका तर अपाङ्गताभित्र पनि सिमान्तकृत समुहमा रहेका अपाङ्गता भएका दोश्रो पुस्ताका ब्यक्ति वा समुह समेतको क्षमता विकासमा सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ ।

धन्यबाद ।

# विषय सूची


क. तालिम सहजीकरण पुस्तिकाको परिचय............................................................१

**पहिले दिन**

१.१ स्वागत, परिचय र आशा अपेक्षा सङ्कलन.............................................................६

१.२. तालिम पूर्वपरीक्षण...........................................................................८

१.३ नीतिनियम तयारी.........................................................................१०

१.४ तालिमको उद्देश्य प्रस्तुति.....................................................................१२

१.५ अपाङ्गताप्रतिको समबुझाइ......................................................................१२

१.६ सामाजिक समावेशीकरण सम्बन्धी सभ बुझाइ..................................................२४

१.७ पहिलो दिनको समीक्षा.......................................................................२७

दोस्रो दिन

२.१ आजको कार्यतालिका प्रस्तुति र पहिलो दिनको सारसंक्षेप......................................२८

२.२ नेतृत्व, विकास र संस्था.......................................................................२९

२.३ संस्था र संस्थाभित्र नेतृत्वको भूमिका..........................................................३२

२.४ पहुँचयुक्तता ......................................................................................३४

तेश्रो दिन

३.१ आजको कार्यतालिका प्रस्तुति दोस्रो दिनको सारसंक्षेप...........................................४१

३.३ अपाङ्गता सम्बन्धी कानुनी व्यवस्था...............................................................४२

चौथो दिन

४.१ आजको कार्यतालिका प्रस्तुति तेस्रो दिनको समीक्षा................................................५१

४.२ न्यायमा पहुँच, नेपालमा अवस्था र ऐन, कानुन र संरचनाहरू.................................५२

४.३ न्यायमा पहुँचका लागि ऐन, कानुन र संरचनाहरू...............................................६१

४.४ चौथो दिनको समीक्षा.........................................................................६२

**पाँचौं दिन**

५.१ आजको कार्यतालिका प्रस्तुति चौथो दिनको समीक्षा.................................................६३

५.२ लैङ्गिक समानता : अर्थ, रणनीति..............................................................६४

५.३ जनवकालत ........................................................................................६९

५.४ जनवकालतका लागि कार्ययोजना निर्माण ........................................................७३

५.५ समग्रमा तालिमको मूल्याङ्कन ....................................................................७६

५.५ तालिमको समापन सत्र ..........................................................................८१